

cnn10 2026-10-12 October 2026: Your 10 out of 10 Moments 词频表

- 1 **the** 13 [ði/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 2 **to** 5 [强 tu:, 弱 tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等) 关上 prep.到; 向; (表示时间、方向) 朝...方向 n.(To)人名; (东)多; (中)脱(普通话·威妥玛)
- 3 **and** 4 [强 ənd, 弱 ənd, ən] conj.和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 4 **keep** 4 [kip] vt.保持; 经营; 遵守; 饲养 vi.保持; 继续不断 n.保持; 生计; 生活费 n.(Keep)人名; (英)基普
- 5 **team** 4 [tim] n.队; 组 vt.使合作 vi.合作 n.(Team)人名; (东)甸
- 6 **Anas** 3 [ˈænə] n. 言论集; 语录; 轶事 pref. 向上; 向后; 再 abbr. 美国报业协会 (=American Newspaper Association)
- 7 **baseball** 2 [ˈbeɪsbɔ:l] n.棒球; 棒球运动
- 8 **game** 2 [ɡeɪm] n.游戏; 比赛 adj.勇敢的 vi.赌博 n.(Game)人名; (英)盖姆; (法)加姆; (西)加梅
- 9 **getting** 2 [ˈɡetɪŋ] n. 获得 动词get的现在分词.
- 10 **having** 2 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)
- 11 **her** 2 pron.她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 12 **high** 2 [haɪ] adj.高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n.高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv.高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 13 **in** 2 [ɪn] prep.按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv.进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj.在里面的; 时髦的 n.执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (东)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 14 **is** 2 [ɪz, z, s] v.是 (be的三单形式) n.存在
- 15 **it** 2 [ɪt] pron.[指无生命的东西、动物、植物]它; 这; 那 pron.指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron.在不分性别或情况不详时指代 pron.作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr.信息技术 information technology
- 16 **just** 2 [dʒʌst] adv.只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj.公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n.(Just)人名; (英)贾斯特; (法)朱斯特; (德、匈、波、捷、挪)尤斯特; (西)胡斯特
- 17 **On** 2 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 18 **our** 2 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 19 **prairie** 2 [ˈpreəri] n.大草原; 牧场
- 20 **says** 2 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 21 **school** 2 [sku:l] n.学校; 学院; 学派; 鱼群 vt.教育
- 22 **senior** 2 [ˈsɪniə] adj.高级的; 年长的; 地位较高的; 年资较深的, 资格较老的 n.上司; 较年长者; 毕业班学生 n.(Senior)人名; (英)西尼尔
- 23 **sun** 2 [sʌn] n.太阳 vt.使晒 vi.晒太阳 n.(Sun)人名; (中)孙(普通话·威妥玛); (东)孙; (缅)素; (土)松
- 24 **where** 2 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 25 **wolves** 2 [ˈwʊlvz, ˈwʊlvz] n.狼; 贪婪者; 色狼 (wolf的复数) v.大口地快吃; 狼吞虎咽 (wolf的单三形式)
- 26 **you** 2 [ju:, 弱ju, jə] pron.你; 你们 n.(You)人名; (东)尤; (东南亚国家华语)猷
- 27 **aced** 1 [eɪst] v.发球直接得分 (ace的过去分词) n.(Acad)人名; (西)阿塞德
- 28 **achievement** 1 n.成就; 完成; 达到; 成绩
- 29 **around** 1 [əˈraʊnd] adv.大约; 到处; 在附近 prep.四处; 在...周围
- 30 **at** 1 prep.在 (表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以 (某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n.阿特 (老挝货币基本单位att); [化]砷 (极不稳定放射性元素) abbr.密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 31 **batter** 1 [ˈbætə] n.击球手; (用鸡蛋、牛奶、面粉等调成的) 糊状物; 墙面的倾斜 vt.猛击; 打坏; 使向上倾斜 vi.接连猛击; 向上倾斜 n.(Batter)人名; (罗)巴特尔
- 32 **be** 1 vt.是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (缅)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 33 **being** 1 [ˈbi:ɪŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 34 **biggest** 1 [ˈbɪɡɪst] adj. 最大的
- 35 **Blair** 1 [bleɪ] n.布莱尔 (男子名)
- 36 **brings** 1 [brɪŋz] v.带来; 促使; 引起; 劝诱 (动词bring的第三人称单数形式)
- 37 **brought** 1 [brɔ:t] v.带来 (bring的过去分词)

- 38 **but** 1 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 39 **California** 1 [ˌkælɪˈfɔːnjə] n.加利福尼亚 (美国一个州)
- 40 **can** 1 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的) 容器; (马口铁或其他金属制作的) 食品罐头
- 41 **celebration** 1 [ˌselɪˈbreɪʃən] n.庆典, 庆祝会; 庆祝; 颂扬
- 42 **chasing** 1 [ˈtʃeɪsɪŋ] n.[建]雕镂术; 车螺丝雕镂; 铸件最后抛光 v.追赶 (chase的ing形式) n.(Chasing)人名; (英)蔡辛
- 43 **congratulations** 1 英 [kənˌgrætʃəˈleɪʃənz] 美 [kənˌgrætʃəˈleɪʃənz] n. 祝贺; 贺词
- 44 **conquered** 1 英 [ˈkɒŋkə(r)] 美 [ˈkɑːŋkər] vt. 征服; 克服; 战胜 vi. 得胜
- 45 **decided** 1 adj.明确的; 显然的; 坚决的, 果断的 vt.决定 (decide的过去式)
- 46 **down** 1 [daʊn] adv.向下, 下去; 在下面 adj.向下的 n.软毛, 绒毛; [地质]开阔的高地 prep.沿着, 往下 vt.打倒, 击败 vi.下降; 下去 n.(Down)人名; (英)唐
- 47 **driver** 1 [ˈdraɪvə] n.驾驶员; 驱动程序; 起子; 传动器 n.(Driver)人名; (德)德里弗; (英)德赖弗
- 48 **east** 1 [iːst] n.东方; 东风; 东方国家 adj.东方的; 向东的; 从东方来的 adv.向东方, 在东方 n.(East)人名; (英)伊斯特
- 49 **experience** 1 [ɪkˈspɪəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 50 **feared** 1 v.畏惧(fear的过去式和过去分词); 为...忧虑 (或担心、焦虑); 敬畏 (神等); 感到害怕
- 51 **final** 1 [ˈfaɪnəl] adj.最终的; 决定性的; 不可更改的 n.决赛; 期末考试; 当日报纸的末版
- 52 **first** 1 [fɜːst] adv.第一; 首先; 优先; 宁愿 n.第一; 开始; 冠军 adj.第一的; 基本的; 最早的 num.第一 n.(First)人名; (英)弗斯特; (捷)菲尔斯特
- 53 **football** 1 [ˈfʊtˌbɔːl] n.足球, 橄榄球 vi.踢足球; 打橄榄球
- 54 **for** 1 [强 fɔː, 弱 fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 55 **france** 1 [ˈfrɑːns] n.法国; 法郎士 (姓氏)
- 56 **girl** 1 n.女孩; 姑娘, 未婚女子; 女职员, 女演员; (男人的) 女朋友 n.(捷) 吉尔
- 57 **goal** 1 [ɡəʊl] n.目标; 球门, 得分数; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 58 **goes** 1 [ɡəʊz] vi.前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 59 **grade** 1 [ɡreɪd] n.年级; 等级; 成绩; 级别; 阶段 vt.评分; 把...分等级 vi.分等级; 逐渐变化 n.(Grade)人名; (英)格雷德; (法、德、西、葡、塞、瑞典)格拉德
- 60 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 61 **guts** 1 [ɡʌts] n. 内脏; 勇气(恒用复数) gut的复数形式.
- 62 **halfway** 1 [ˈhɑːfweɪ] adv.到一半; 在中途 adj.中途的; 不彻底的
- 63 **he** 1 [hiː, 弱 hi, i, i] n.男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron.他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (东)赫
- 64 **heading** 1 [ˈhedɪŋ] n.标题; (足球) 头球; 信头 v.用头顶 (head的ing形式) n.(Heading)人名; (英)黑丁
- 65 **hey** 1 [heɪ] int.喂! (引起注意等); 你好! (表示问候) n.干草 (等于hay) n.(Hey)人名; (法)埃; (东)海; (德、英)海伊
- 66 **his** 1 [hɪz, 弱 ɪz] pron.他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 67 **howl** 1 [haʊl] vi.咆哮; 怒吼; 狂吠 vt.狂喊着说; 对...吼叫 n.嚎叫; 怒号; 嚎哭
- 68 **huge** 1 [hjuːdʒ] adj.巨大的; 庞大的; 无限的 n.(Huge)人名; (英)休奇
- 69 **joined** 1 [dʒɔɪnd] 动词join的过去式和过去分词形式
- 70 **license** 1 [ˈlaɪsəns] n.执照, 许可证; 特许 vt.许可; 特许; 发许可证给
- 71 **look** 1 [lʊk] vt.看; 期待; 注意; 面向; 看上去像 vi.看; 看起来; 注意; 面向 n.看; 样子; 面容 n.(Look)人名; (瑞典)洛克; (英)卢克
- 72 **love** 1 [lʌv] n.恋爱; 亲爱的; 酷爱; 喜爱的事物 vt.喜欢; 热爱; 爱慕 vi.爱 n.(Love)人名; (英)洛夫
- 73 **may** 1 [meɪ] aux.可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能
- 74 **nearly** 1 [ˈniəli] adv.差不多, 几乎; 密切地
- 75 **next** 1 [nekst] adv.然后; 下次; 其次 adj.下一个的; 其次的; 贴近的 n.下一个 prep.靠近; 居于...之后
- 76 **no** 1 [nəʊ] adv.不 adj.没有; 不是 n.不; 否决票 abbr.数字 (number); 元素锘 (nobelium) 的符号 n.(No)人名; (东)诺; (越)努
- 77 **one** 1 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 78 **only** 1 [ˈəʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 79 **Pasadena** 1 [ˌpæsəˈdiːnə] n.帕萨迪纳市 (美国加州)
- 80 **plate** 1 [pleɪt] n.碟; 金属板; 金属牌; 感光底片 vt.电镀; 给...装甲 n.(Plate)人名; (英、德、俄、西、意、瑞典)普拉特
- 81 **play** 1 [pleɪ] vt.游戏; 扮演; 演奏; 播放; 同...比赛 vi.演奏; 玩耍; 上演; 参加比赛 n.游戏; 比赛; 剧本 n.(Play)人名; (法、瑞典)普莱

- 82 **previous** 1 [ˈpri:vjəs] adj. 以前的; 早先的; 过早的 adv. 在先; 在...以前
- 83 **putting** 1 [ˈputɪŋ] n. 投掷; (高尔夫球) 打球入洞 v. 放置 (put的ing形式); 轻击球; 使球入洞的轻击 (putt的ing形式)
- 84 **re** 1 [ˈrei, ri:] prep. 再, 重新 abbr. 修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n. (Re) 人名; (英、意、塞) 雷
- 85 **rival** 1 [ˈraɪvəl] n. 对手; 竞争者 vt. 与...竞争; 比得上某人 vi. 竞争 adj. 竞争的 n. (Rival) 人名; (英、法、西) 里瓦尔
- 86 **seventh** 1 [ˈsevnθ] n. 第七; 七分之一 adj. 第七的; 七分之一的 adv. 居第七位地
- 87 **short** 1 [ʃɔ:t] adj. 短的; 不足的; 矮的, 低的 n. 短; 缺乏; 短路; 短裤 adv. 不足; 突然; 唐突地 n. (Short) 人名; (英) 肖特
- 88 **simply** 1 [ˈsɪmpli] adv. 简单地; 仅仅; 简直; 朴素地; 坦白地
- 89 **something** 1 [ˈsʌnθɪŋ] pron. 某事; 某物 n. 重要的人; 值得重视的事 adv. 非常; 有点; 大约 adj. 大约; 有点象
- 90 **sometimes** 1 [ˈsʌntaɪnz] adv. 有时, 间或
- 91 **started** 1 [ˈstɑ:tɪd] v. 出发, 启动, 开始 (动词start的过去式和过去分词)
- 92 **step** 1 [step] n. 步, 脚步; 步骤; 步伐; 梯级 vi. 踏, 踩; 走 vt. 走, 迈步
- 93 **swing** 1 [swɪŋ] n. 摇摆; 摆动; 秋千; 音律; 涨落 vi. 摇摆; 转向; 悬挂; 大摇大摆地行走 vt. 使旋转; 挥舞; 悬挂 adj. 旋转的; 悬挂的; 强节奏爵士音乐的 n. (Swing) 人名; (英、瑞典) 斯温
- 94 **swinging** 1 adj. 活跃的; 极好的; 多姿多彩的 v. 摇摆 (swing的现在分词); 鞭打 (swinge的现在分词)
- 95 **take** 1 vt. 拿, 取; 采取; 接受 (礼物等); 买, 花费; 耗费 (时间等) vi. 拿; 获得 n. 捕获量; 看法; 利益, 盈余; (入场券的) 售得金额
- 96 **teammate** 1 [ˈti:meɪt] n. 队友, 同队队员
- 97 **test** 1 [test] n. 试验; 检验 vt. 试验; 测试 vi. 试验; 测试 n. (Test) 人名; (英) 特斯特
- 98 **their** 1 [ðeə, 弱ðeə] pron. 他们的, 她们的; 它们的 n. (Their) 人名; (英) 蒂尔; (芬、瑞典) 泰尔
- 99 **they** 1 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron. 他们; 它们; 她们
- 100 **this** 1 [ðɪs, 弱ðɪs] pron. 这; 这个; 这里 adj. 这; 本; 这个; 今 adv. 这样地; 这么 n. (This) 人名; (法) 蒂斯
- 101 **time** 1 [taɪm] n. 时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt. 计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj. 定时的; 定期的; 分期的 n. (Time) 人名; (俄) 季梅; (英) 泰姆; (罗) 蒂梅
- 102 **took** 1 v. 拿; 取; 接受 (take的过去式)
- 103 **universally** 1 [ˌju:nɪˈvɜ:səli] adv. 普遍地; 人人; 到处
- 104 **unlocked** 1 英 [ˌʌnˈlɒk] 美 [ˌʌnˈlɔ:k] v. 开锁; 开启; 揭开; 显露
- 105 **us** 1 pron. 我们
- 106 **Velasco** 1 n. 贝拉斯科
- 107 **viewer** 1 n. 观察者; 观看者; 观众; [仪] 指示器
- 108 **was** 1 be 的第一和第三人称单数过去式
- 109 **watch** 1 [wɒtʃ, wɔ:tʃ] vt. 观察; 注视; 看守; 警戒 n. 手表; 监视; 守护; 值班人 vi. 观看, 注视; 守候, 看守
- 110 **we** 1 [wi: 弱 wi] pron. 我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n. (We) 人名; (缅) 韦
- 111 **west** 1 [west] n. 西; 西方; 西部 adj. 西方的; 朝西的 adv. 在西方; 向西方; 自西方 n. (West) 人名; (英、德、芬、瑞典) 韦斯特
- 112 **what** 1 [hwɒt, hwɒt, 弱hwɒt] pron. 什么; 多么; 多少 adj. 什么; 多么; 何等 adv. 到什么程度, 在哪一方面 int. 什么; 多么
- 113 **when** 1 conj. 考虑到; 既然; 当...时; 在...时; 如果 adv. 什么时候, 何时; (用于时间的表达方式之后) 在那时; 其时; 当时 pron. 那时; 什么时候 n. 时间, 时候; 日期; 场合
- 114 **why** 1 [hwaɪ] int. 哎呀! 什么? adv. 为什么
- 115 **win** 1 vt. 赢得; 在...中获胜 vi. 赢; 获胜; 成功 n. 赢; 胜利 n. (Win) 人名; (德、荷、缅) 温; (英) 温 (女子教名 Winifred 的昵称)
- 116 **Wisconsin** 1 [ˈwɪsˈkɒnsɪn] n. 威斯康星州 (美国州名)
- 117 **work** 1 n. 工作; [物] 功; 产品; 操作; 职业; 行为; 事业; 工厂; 著作; 文学、音乐或艺术作品 vt. 使工作; 操作; 经营; 使缓慢前进 vi. 工作; 运作; 起作用 n. (英、埃塞) 沃克 (人名)
- 118 **world** 1 n. 世界; 领域; 世俗; 全人类; 物质生活
- 119 **yelin** 1 叶林